

2019

RYS 250 PLUS



13|14
APRILE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Pranayama

18|19
MAGGIO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Meditazione

15|16
GIUGNO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Pranayama

06|07
LUGLIO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Meditazione

07|08
SETTEMBRE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Pranayama

05|06
OTTOBRE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Meditazione

01|02|03
NOVEMBRE

VENERDI' SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
20 ore di lezione
2 ore di Anatomia, 2 ore di Storia e Filosofia
e 3 ore di laboratorio di approfondimento

14|15
DICEMBRE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione frontali
2 ore Meditazione



2020

RYS 250 PLUS

18|19
GENNAIO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Pranayama e Anatomia

15|16
FEBBRAIO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Meditazione

07|08
MARZO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Pranayama e Anatomia

04|05
APRILE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Meditazione

01|02|03
MAGGIO

VENERDI' SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
20 ore di lezione
2 ore di Anatomia, 2 ore di Storia e Filosofia
e 3 ore di laboratorio di approfondimento

06|07
GIUGNO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore Neurofisiologia dello Yoga, del Pranayama
e della Meditazione

11|12
LUGLIO

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
16 ore di lezione
2 ore cognizione Yoga e Arte

02|06
SETTEMBRE

SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00
24 ore di esami pratica, scritti e orali